



ATTENTION 2 PREVENTION

Program offers:

- FREE 12 months access to a certified lifestyle change coach
- Workshops include: eating healthy, physical activity, and self-monitor
- Group support and accountability

Proven program to prevent or delay
Type 2 Diabetes



Educational modules



Manage stress & gain motivation



FREE at no cost!



Call Us For More Info
(818) 847-3860



Please Email Us:
communityhealthteamsfv@providence.org



Are you at risk for
diabetes?

PREDIABETES
COULD IT BE YOU?



115.2
Million

115.2 million American
adults—more than 2 in
5—have prediabetes



8 in 10
adults with prediabetes
don't know they have it

Source: CDC, 2026

Cohort start date:

Tuesday, October 20th, 2026 at
6:30pm-7:30pm via ZOOM



Scan here:





ATENCIÓN A LA PREVENCIÓN

El programa ofrece:

- Acceso GRATUITO durante 12 meses a un coach certificado en cambio de estilo de vida
- Los talleres incluyen: alimentación saludable, actividad física y autocontrol
- Apoyo grupal y responsabilidad mutua

Programa de eficacia probada para prevenir o retrasar la diabetes tipo 2



Módulos educativos



Controla el stress y gana motivación



¡GRATIS, sin ningún costo!



Llámanos para obtener más información:

(818) 847-3860



Envíenos un correo electrónico:

communityhealthteamsfv@providence.org

¿Corres el riesgo de padecer diabetes?



115.2 millones

115.2 millones de adultos en los Estados Unidos más de 2 de cada 5 tienen prediabetes



8 de cada 10 adultos con prediabetes no saben que la tienen

Source: CDC, 2026

Fecha de inicio de la promoción:

Martes, 20 de Octubre de 2026 de 6:30pm -7:30pm via ZOOM 

Escanee aquí

